Утверждаю
Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
_____ В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

13.11.2026

Неделя: ***вторая***
День: ***пятница***

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша пшенная вязкая	200	245,4	250	306,8
	Бутерброд с сыром	45	149,0	50	165,5
	Чай с сахаром	200	38,0	200	38,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		**505**	**572,8**	**560**	**650,7**
Обед	Икра кабачковая	60	71,0	100	118,0
	Суп картофельный с бобовыми	200	93,0	250	115,75
	Рыба тушёная в сметанном соусе	100	103,0	120	123,2
	Макаронные изделия отварные	150	211,09	200	281,46
	Сок фруктовый	200	86,0	200	86,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		**790**	**736,89**	**970**	**944,01**
Итого за день:		**1295**	**1309,69**	**1530**	**1594,71**

Повар школьной столовой: Т.В. Ванькова