Утверждаю
Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
_____ В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

12.11.2026

Неделя: ***вторая***
День: ***четверг***

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Омлет с сыром	150	290,0	200	387,5
	Яблоко	100	44,0	100	44,0
	Чай с лимоном	200	40,0	200	40,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		**510**	**514,4**	**560**	**611,9**
Обед	Салат из свеклы отварной	60	54,6	100	91,0
	Рассольник ленинградский	200	87,6	250	109,5
	Мясо тушеное	90	197,0	120	223,0
	Картофельное пюре	150	160,41	100	213,94
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	30	59,4
Итого за обед:		**780**	**756,41**	**860**	**921,24**
Итого за день:		**1290**	**1270,4**	**1420**	**1533,14**

Повар школьной столовой: Т.В. Ванькова