Утверждаю
Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
_____ В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

11.11.2026

Неделя: ***вторая***
День: ***среда***

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша кукурузная молочная	200	226,5	250	283,17
	Яйцо вареное	40	63,0	40	63,0
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	115,0	200	115,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		**500**	**544,9**	**550**	**601,57**
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70,0	100	70,0
	Суп крестьянский с крупой	200	70,8	250	88,5
	Тефтели из говядины с рисом – «ёжики»	90	147,3	120	196,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	242,0	200	322,9
	Компот из свежих яблок	200	46,0	200	46,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		**780**	**748,9**	**970**	**943,5**
Итого за день:		**1280**	**1293,8**	**1520**	**1545,0**

Повар школьной столовой: Т.В. Ванькова