Утверждаю
Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
_____ В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

10.11.2026

Неделя: ***вторая***
День: ***вторник***

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша манная вязкая	200	244,0	250	283,2
	Бутерброд с повидлом	40	121,0	50	165,5
	Чай с сахаром	200	38,0	200	38,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		**500**	**543,4**	**560**	**627,1**
Обед	Помидор свежий (нарезка)	60	7,0	100	11,0
	Рассольник домашний	200	74,0	250	92,3
	Жаркое по-домашнему	240	368,0	280	429,8
	Напиток из шиповника	200	78,0	200	78,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		**800**	**746,6**	**930**	**830,7**
Итого за день:		**1300**	**1290,0**	**1490**	**1457,8**

Повар школьной столовой: Т.В. Ванькова