Утверждаю
Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
_____ В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

09.11.2026

Неделя: *вторая*
День: *понедельник*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша пшеничная вязкая	200	239,4	250	299,2
	Мандарин	100	44,0	100	44,0
	Какао с молоком сгущенным	200	122,0	200	122,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		**560**	**545,8**	**610**	**605,6**
Обед	Огурец маринованный (нарезка)	60	6,6	100	11,0
	Борщ с капустой и картофелем	200	60,0	250	75,0
	Птица отварная	100	174,0	120	255,6
	Рис отварной	150	219,3	200	292,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		**790**	**716,7**	**970**	**937,6**
Итого за день:		**1350**	**1262,5**	**1580**	**1543,2**

Повар школьной столовой: Т.В. Ванькова